

Les temps forts de l'année

Dimanche 4 septembre 2022 « Chant pour tous » 14h15 - 17h
Chants improvisés, ludiques et intuitifs.
Ouvert à tous - Gratuit !
Envie de chanter ?
C'est bon, vous êtes prêts !



Samedi 24 septembre Découverte de la marche nordique avec l'asbl Mielliki. Bois de Colfontaine, Tour du Lait Buré, de 16h à 18h.
Prêt de batons et assurance - Tenue adaptée - 10€/personne.

Dimanche 25 septembre « Jeux d'écran, jeux distants ? » concours photo pour les 12-25 ans, 3 photos couleurs.

Samedi 1er octobre Porte-ouverte lors du week-end du client. A l'achat d'un abonnement, cadeau de votre carte de membre d'une valeur de 10€ !

Jeu 10 novembre « Pizza à gogo ». Commandez nos pizzas faites maison !

Dimanche 2 avril 2023 Journée portes-ouvertes de la Maison de l'Éveil et de son CEC. (Re)découvrez et essayez tous les ateliers.

Ouverture du lundi au jeudi
9h - 12h et 13h - 18h
12, Rue d'Orléans - 7340 Colfontaine
065/66.30.98 - contact@maison-aveil.be
BE35-0015-6900-7837



Association créée par les FPS de Pâturages et soutenue par :



Des activités pour tous

une chance pour chacun



Programme 2022 - 2023 pour adultes et enfants

Editeur responsable: Odette Capouillez

Tout aussi enthousiastes mais surtout plus jeunes, la relève est assurée !

Après plus de vingt années au service de la « Maison de l'Éveil », je quitte l'association que j'avais imaginée et créée avec l'aide de Maryse et de quelques amies. Les Femmes Prévoyantes m'avaient encouragée à apporter à notre population une animation innovante. Toutes mes journées de loisir furent dès lors consacrées à faire vivre ce projet. Que d'acharnement et aussi que de plaisir pour arriver à la réussite actuelle ! Aujourd'hui, je suis fière de passer la main à la nouvelle Présidente des Femmes Prévoyantes. Jeune et dynamique, Sylvie Muratore sait, comme moi, que semer le bonheur autour d'elle, est le meilleur chemin pour combler une vie de travail.



Martine Huart, Créatrice de la Maison de l'Éveil

Quand, jeune retraité de l'enseignement, on m'a proposé de gérer la Maison de l'Éveil, je fus d'abord intrigué, flatté puis inquiet d'accepter un tel défi. Et me voici, 22 années plus tard, à remettre les clefs de cette belle organisation à une amie tout aussi enthousiaste mais surtout plus jeune, Odette Capouillez. Je retiendrai surtout les rires des enfants, les remerciements des adultes et les larmes d'adieu des collaborateurs si précieux.



MERCI à tous ceux qui y ont cru, qui nous ont aidés !

Yvon Draux, Ex-président de la Maison de l'Éveil

C'est pour moi un réel honneur. Je tiens à remercier chaleureusement celles et ceux ainsi que le personnel qui ont fait de la Maison de l'Éveil ce qu'elle est aujourd'hui. **Un travail fabuleux a été réalisé**, nous pouvons tous leur être reconnaissants. Intégrer cette équipe exceptionnelle, en particulier en cette période où les crises se suivent et ne se ressemblent pas, est véritablement pour moi une leçon d'humilité à bien des égards.



Sylvie Muratore, Présidente des FPS de Colfontaine

Prendre le relais de la présidence de la Maison de l'Éveil n'est pas une tâche facile, tant mes prédécesseurs en ont fait une association renommée. Afin d'honorer la confiance qui m'est faite, je me consacrerai à cette tâche, de façon responsable et constante, à l'écoute des collaborateurs qui font vivre **cette « Maison » chère à nos citoyens.**



Odette Capouillez, Nouvelle Présidente de la Maison de l'Éveil

L'avenir nous sourit !)

LE CENTRE

D'EXPRESSION

ET DE CRÉATIVITÉ



Un endroit où les créations et les idées circulent.

Un espace pour exprimer ses goûts et sa sensibilité, découvrir l'art, la créativité et les techniques. Adultes, enfants, ados, c'est un lieu qui donne envie de s'épanouir, de réagir, qui réveille l'imaginaire, qui motive à aller voir une exposition, écouter un concert, aller à la rencontre d'un public.

Vous verrez tout ce que nous pouvons créer ensemble.

Retrouvez les ateliers CEC dans notre programme à l'intérieur de ce dépliant

Voyages

Réservez avant le 28 septembre 2022, réduction de 25€ par personne

Séjour à Chypre du 20 au 30 avril 2023 Kaliméra

A l'hôtel « Park Beach Hotel » *** en demi-pension (eau, 1 verre de vin ou soft à table), excursions avec repas et boissons.
Au programme : Limassol, Paphos (le jardin d'Aphrodite, le tombeau des rois, ...), musée du vin, Omodos, Linos et Nicosie, ...
Prix : 1597€ / personne en chambre double.
262€ supplément chambre individuelle
N° de compte : BE11 0018 4631 2548
Minimum 25 personnes



Séjour au Portugal à Lisbonne du 23 au 30 septembre 2023 Bom dia

A l'hôtel « Pestana Lisboa Vintage City Center » **** en demi-pension (vin et eau inclus)
Au programme : Lisbonne, Castelo, Alfama, Baixa, Almada, la tour de Belem, la ville basse, Sintra, Cascais, Estoril, ...
Prix à définir : demandez-nous la brochure
Minimum 25 personnes



Pour tous les voyages, départ de Mons et de Pâturages
Possibilité de paiement étalé

Demandez la brochure détaillée
Réservation 065/66.30.98
athena.maison.aveil@gmail.com



Assuré contre le risque d'insolvabilité financière par le Fonds de Garantie Voyage / GFG. Avenue de la Métropole, 8B 1130 Bruxelles, Belgique

fps de Colfontaine

Les Femmes Prévoyantes Socialistes soutiennent la Maison de l'Éveil et vous proposent leurs activités

- Atelier de décoration à thème
- Atelier intergénérationnel de parole
- Escapades d'un jour en préparation
 - Les Hauts de France (Les marais de St-Omer)
 - La vallée du Viroin
 - Waterloo
 - Bastogne et le Luxembourg
- Conférence / Exposition
- Spectacle **gratuit** pour enfants de 3 à 12 ans « Piratouille » le 26/11/2022 à 15h à la Salle Culturelle de Pâturages
Inscription obligatoire



Plus d'infos
Odette Capouillez - 065/66.77.19
Anne-Marie Caufriez - 0497/15.29.33
fpscolfontaineodecapou@gmail.com



Une semaine de stage pour partager un rêve,

Tous épanouis, enfants, parents, animateurs

Des activités ludiques et variées, bouger, exprimer sa fibre artistique, être en lien avec soi, s'ouvrir aux autres, nouer des contacts avec la nature, partir en excursion.

Le jeu et le plaisir, grandir en s'amusant

Les animateurs s'investissent avec les enfants pour construire un espace où il fait bon vivre, on peut donner son avis, on a le droit à l'erreur, on s'entraide. Quand c'est difficile, nous cherchons des solutions et c'est ensemble que nous les trouvons :-)

La force de notre rêve : c'est ensemble qu'on apprend à vivre ensemble !

Stages pour enfants de 3 à 12 ans de 9h à 16h
Garderie gratuite à partir de 7h30 et jusque 17h

Nos petits plus

Répartition des enfants par âge
Rythme de la journée adapté
Accès à la salle de gymnastique
Animateurs expérimentés
Agréé par l'ONE

Soupe à midi et goûter de l'après-midi compris



Stages

A la Toussaint, « Rêve ou cauchemar ? » du 24 au 28/10/2022 - 65€
« Dans mon chaudron, il y a ... » du 31/10 au 4/11/2022 - 60€
Inscription à partir du 26/09

A Noël, « Les animaux en hiver » du 26 au 30/12/2022 - 65€
Inscription à partir du 28/11

Au Carnaval, « Tout pour la musique » du 20 au 24/02/2023 - 65€
« Festival du film d'animation » du 27/02 au 3/03/2023 - 65€
Inscription à partir du 23/01

Au printemps, « Les voyageurs d'hier et de demain » du 2 au 5/05/2023 - 60€
« Jardiniers en herbe » du 8 au 12/05/2023 - 65€
Inscription à partir du 3/04

L'été, « Rendez-vous à la salle du trésor » du 10 au 14/07/2023 - 65€
« Sous mes pieds il y a ... » du 31/07 au 4/08/2023 - 65€
« Qu'est-ce qu'on mange ? » du 7 au 11/08/2023 - 65€
« Olympiades » du 21 au 25/08/2023 - 65€
Inscriptions à partir du 12/06



Réduction à partir du 2ème enfant

Infos et inscriptions : 065/66.30.98
contact@maison-aveil.be



Activités 2022-2023

Sport, éveil, formations, créativité, bien-être

Inscriptions à partir du 1er septembre 2022

Programme détaillé avec dates sur www.maison-veille.be

Suivez-nous aussi sur  Maison de l'Eveil



Lundi

Pour enfants

Expression théâtrale (6 - 12 ans) 
17h - 18h30 > 5€

Pour adultes

Home Déco 
9h - 11h30 > 1,50€ + le prix du matériel selon la déco choisie

Pinceaux et crayons 
13h - 15h30 > 5€

Stretching / Gym Douce 
17h - 18h > 5€



Couture créative pour débutants
17h30 - 20h15 > 6€
Machines à disposition

Lithothérapie  
17h30 - 19h30 > 50€ / 4 séances
Apprenez à utiliser les propriétés des pierres et des cristaux pour soigner vos maux et ceux de vos animaux.

Zoothérapie  
17h30 - 19h30 > Individuel 20€ / 1/2h ou collectif 10€ / 1h
Pour enfants, ados et adultes ! Un animal présent comme médiateur pour vous aider dans vos difficultés d'ordre psychologique, physique, affectif, social,....

Mon arbre généalogique  
18h - 20h > 3€ / 2 séances
Créez votre arbre généalogique avec Internet ! Apprenez à rechercher vos ancêtres, vos cousin.e.s du bout du monde, la signification de votre nom de famille, etc

Découverte de la 3D  
18h - 20h > 3€ / 2 séances
Initiation à la 3D. Apprenez à trouver/créer des objets en 3D sur ordinateur et comment utiliser une machine d'impression 3D.

Scène aux ados (A partir de l'enseignement secondaire) 
18h - 19h30 > 5€
Tu souhaites apprendre à mieux t'exprimer ? Prendre confiance en toi, développer ton imagination et monter sur scène avec des sujets qui te touchent. Rejoins-nous !

Aérodanse + ados dès 16 ans  
18h05 - 19h05 > 5€

Fitness hanches-abdos-fessiers 
+ ados dès 16 ans
19h10 - 20h10 > 5€

Mardi

Pour adultes

Tricot-crochet 
10h - 12h / 17h30 - 19h30 > 1,50€

Sophrologie Caycédiennne + ados dès 15 ans
17h - 18h30 > 10€

Couture créative pour initiés 
17h30 - 20h15 > 60€ / Abonnement de 10 séances
Machines à disposition



Pilates 
18h - 19h > 60€ / Abonnement de 10 séances

Qi Gong 
18h - 19h > 60€ / Abonnement de 10 séances

Slam 
18h - 20h > 4€

Communication efficace à l'oral et à l'écrit 
18h - 20h > 10€ / 2 séances

Mercredi

Pour enfants

Mercredi de l'Eveil (3 - 12 ans) 
14h - 16h > 4€
Répartition des enfants en groupes d'âges

Mercredi en famille (parents-enfants) 
16h15 - 17h15 > 4€ / famille
Chaque semaine, une activité différente à vivre en famille ; des contes, des jeux, de la danse, du théâtre.

Pour adultes

Home Déco 
9h - 11h30 > 1,50€ + le prix du matériel selon la déco choisie

La santé dans votre assiette 
10h - 11h30 > 35€/4 séances

Guitare pour initiés + ados dès 13 ans 
18h - 19h30 > 5€
Guitares à disposition

Jeudi

Pour adultes

Brico récup  
9h - 12h > 1,50€

Yoga
10h30 - 11h30 / 18h - 19h / 19h15 - 20h15 > 6€

Tricot-crochet 
13h - 15h > 1,50€

Club de lecture 
14h30 - 16h30 > 4€

Atelier d'écriture + ados dès 16 ans 
17h30 - 19h15 > 4€



Percussions + ados dès 16 ans  
18h - 19h30 > 5€

Atelier chorale + ados dès 15 ans 
18h - 20h > 5€

Fitness hanches-abdos-fessiers  
+ ados dès 16 ans
19h - 20h > 5€

Vendredi

Pour adultes

Cercle de femmes 
18h - 20h > Essai gratuit le 23/09/22
90€ / 9 séances

Massage des mains
17h15 - 20h15 > 55€ / 2 séances 

Massage au Bol Kansu
17h15 - 20h15 > 55€ / 2 séances 

Massage crânien
17h15 - 20h15 > 55€ / 2 séances 



Samedi

Pour enfants

Couturiers en herbe 
9h - 13h > 15€ / tissu compris

Guitare (7-12 ans) 
9h - 9h45 / 9h45 - 10h30 /
10h30 - 11h15 > 5€
Guitares à disposition / 2 enfants pendant 45 min



Pour adultes

Les secrets de l'hypnose 
9h - 12h30 > 60€ / 2 séances
Auto-hypnose pour maigrir, 1 séance collective + 1 individuelle / Auto-hypnose pour arrêter de fumer, 1 séance collective + 1 séance individuelle

4 facettes de l'image de soi  
9h - 12h30 > 30€ / 1 séance
4 étapes pour se sentir bien. Fabriquer un soin du corps et/ou du visage, colorimétrie, quelle tenue pour ma morphologie, conseil nutrition.

Couture à thème  
9h - 13h > 15€ + le prix des fournitures selon le thème. Machines à disposition
Confection couture zéro déchet, puériculture, décoration intérieur, ustensile de cuisine. A chaque séance, une nouvelle création !

Fleurs de Bach 
9h - 12h30 > 90€ / 3 séances

Formation aux huiles essentielles 
9h - 12h30 > 90€ / 3 séances

Les énergies du cycle féminin  
9h - 12h > 50€ / 2 séances
Se découvrir en tant que femme cyclique et le vivre positivement, voyager à travers les archétypes féminins.

Massage relaxant 
9h15 - 12h30 > 175€ / 8 séances

Guitare pour débutants + ados dès 13 ans 
11h30 - 12h30 > 5€
Guitares à disposition

L'art dans tous ses états  
13h30 - 17h > 4€
Expositions et rencontres d'artistes
prix des visites non-compris

Cohésion sociale

Activités gratuites pour les habitants de Colfontaine
Collaboration avec le Plan de Cohésion Sociale

N'en perdons pas une miette

Chaque jeudi de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h
Cuisiner ensemble des recettes anti-gaspi simples et gourmandes.

Allons à la rencontre

1 fois par mois, le mercredi de 10h à 11h30
Activités conviviales pour lutter contre le sentiment d'isolement.

Le café qui papote

1 fois par mois, le mercredi de 10h à 11h30
Autour d'un café et un en-cas, parler de la pluie ou du beau temps, de ce qui est important.

Formation au permis de conduire théorique à partir de 18 ans

Novembre/décembre 2022, janvier/février 2023, mars 2023
Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Séance d'information
8 novembre 2022 de 9h à 11h30



Séance d'infos
7 septembre 2022
9h30 - 11h



Késako ?

Centre d'Expression et de Créativité (CEC)

La Maison de l'Eveil souhaite devenir un Centre d'Expression et de Créativité et propose plusieurs activités reprises dans notre programme. Plus d'infos sur la face arrière de ce dépliant

 Salle de sport de l'école Achille Dieu
24, Rue de la Perche - 7340 Colfontaine

 Demandez-nous les dates

 Activité une fois par mois.
Demandez-nous les dates